



Strategi Pengembangan Empati dalam Pendidikan Anak Usia Dini 4-5 Tahun (Studi Deskriptif di TK PGRI 1 Bululawang)



Sovin Kutfiana¹, Sarah Emmanuel H¹, Mochamad Ramli Akbar¹ 

¹Pendidikan Anak Usia Dini, Universitas PGRI Kanjuruhan Malang, Indonesia

* corresponding author: sovinkutfiana424@gmail.com

ARTICLE INFO

Article history

Received: 10-Jun-2025

Revised: 20-Jun-2025

Accepted: 30-Jun-2025

Kata Kunci

Anak Usia Dini;
Sikap Empati;
Strategi Pengembangan.

Keywords

*Development Strategy:
Early Childhood:
Empathetic Attitude.*

ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap metode yang digunakan oleh guru dalam menumbuhkan empati pada anak-anak usia 4 hingga 5 tahun di TK PGRI 1 Bululawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa guru menerapkan berbagai strategi pembelajaran sosial-emosional seperti kegiatan bercerita, bermain peran, diskusi kelompok kecil, serta pembiasaan perilaku sosial positif dalam kehidupan sehari-hari. Melalui metode-metode tersebut, anak-anak mulai menunjukkan perilaku empatik seperti berbagi mainan, membantu teman yang kesulitan, dan menunjukkan kepedulian terhadap perasaan orang lain. Guru juga memberikan pendekatan individual bagi anak yang menunjukkan kesulitan dalam berempati, serta memberikan contoh konkret dalam situasi nyata yang dialami anak. Proses ini berlangsung dalam lingkungan belajar yang inklusif dan suportif, yang memungkinkan anak merasa aman dan dihargai. Temuan ini menggarisbawahi pentingnya pembelajaran sosial-emosional sejak usia dini sebagai landasan dalam pembentukan karakter anak. Dengan strategi yang tepat dan konsisten, guru memiliki peran sentral dalam menumbuhkan empati yang akan berdampak positif dalam kehidupan sosial anak di masa depan.

This study aims to explore the methods used by teachers to foster empathy in children aged 4 to 5 years at TK PGRI 1 Bululawang. A descriptive qualitative approach was employed, with data collected through observations, interviews, and documentation. The findings indicate that teachers implement various social-emotional learning strategies, such as storytelling, role-playing, small group discussions, and the habituation of positive social behaviors in daily routines. Through these methods, children began to exhibit empathetic behaviors such as sharing toys, helping peers in need, and showing concern for others' feelings. Teachers also provided individualized support for children who struggled with empathy and offered concrete examples from real-life situations to reinforce understanding. This process took place in an inclusive and supportive learning environment, allowing children to feel safe and valued. The results highlight the importance of social-emotional learning from an early age as a foundation for character development. With consistent and appropriate strategies, teachers play a central role in nurturing empathy, which will positively impact children's future social lives.

This is an open access article under the [CC-BY-SA](#) license.



1. Pendahuluan

Anak usia dini adalah fase perkembangan yang sangat penting dan menentukan dalam hidup seseorang. Anak-anak saat ini mengalami pertumbuhan yang luar biasa dalam berbagai hal, termasuk pertumbuhan fisik, kognitif, sosial, emosional, dan moral. Karena merupakan masa terbaik untuk memberikan stimulasi yang tepat, periode ini disebut sebagai masa emas. Pengalaman dan pembelajaran yang diterima anak saat ini akan membentuk karakter dan perilaku mereka di masa depan (Salsabila et al., 2021; Malti & Speidel, 2024). Oleh karena itu, sangat penting untuk memberikan perhatian khusus pada pendidikan anak usia dini. Akan berdampak negatif pada perkembangan anak jika pengasuhan dan stimulasi tidak sesuai dengan standar. Oleh karena itu, melakukan investasi dalam pendidikan sejak dini adalah langkah strategis yang sangat penting untuk masa depan negara (Lim et al., 2024).

Kemampuan empati adalah komponen yang sangat penting yang harus dikembangkan sejak kecil. Empati adalah kemampuan untuk memahami dan memahami bagaimana orang lain merasakan sesuatu. Kemampuan ini sangat penting untuk membangun karakter yang peduli, toleran, dan mampu berinteraksi secara sosial (Karina et al., 2021; Fitri, 2021). Anak-anak yang empatik akan lebih mampu menjaga hubungan sosial dan menghindari konflik. Oleh karena itu, pengembangan empati pada anak usia dini sangat penting untuk pendidikan. Anak-anak dapat tumbuh menjadi individu yang egois dan sulit bekerja sama jika mereka tidak memiliki empati. Ini akan memengaruhi kehidupan sosial mereka di masa depan (Sholeha & Widiyastuti, 2021).

Anak-anak yang memiliki empati biasanya lebih peduli, toleran, dan mampu menunjukkan rasa saling menghargai terhadap orang lain. Sikap empati pun berkontribusi untuk melindungi anak dari perilaku negatif seperti iri hati, dengki, atau permusuhan, sehingga mereka tumbuh menjadi individu yang baik, bijaksana, dan mudah disukai oleh teman-teman. Mengajarkan empati kepada anak sangat penting karena dapat menjadi sarana bagi mereka untuk berinteraksi dengan orang lain, berteman, dan mempersiapkan diri untuk kehidupan bermasyarakat di masa depan (Kumari, 2023; Lapanda et al., 2022).

Menurut Permendikbud Nomor 137 Tahun 2014, anak usia dini adalah rentang usia 0 sampai 6 tahun. Pada masa ini, anak mulai mengenali dirinya sendiri dan juga lingkungan sosialnya. Mereka belajar membedakan berbagai jenis emosi yang dialami diri sendiri maupun orang lain. Kemampuan ini menjadi dasar bagi perkembangan sosial dan emosional yang sehat. Oleh karena itu, pendidikan anak usia dini perlu menekankan pengembangan nilai-nilai sosial. Anak diajarkan untuk peduli, toleran, dan mampu berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Hal ini penting untuk membentuk pribadi yang seimbang dan bertanggung jawab (Sumarni et al., 2022).

Pembentukan karakter anak sangat dipengaruhi positif oleh pendidikan yang mengutamakan pengembangan empati. Anak-anak yang belajar empati sejak kecil cenderung lebih mampu membangun hubungan pertemanan yang baik. Mereka juga lebih terbuka untuk menerima perbedaan dan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain (Nurdiantami et al., 2022). Selain itu, menjadi empati membantu anak meningkatkan keterampilan mereka dalam menyelesaikan konflik secara damai; ini sangat penting untuk membangun masyarakat yang damai di masa depan. Akibatnya, pengembangan empati tidak boleh diabaikan saat mengajar anak usia dini (Muravevskaia et al., 2023).

Urgensi pengembangan empati juga berkaitan erat dengan kesejahteraan psikososial anak. Anak yang memiliki empati cenderung memiliki kesehatan mental yang lebih baik dan mampu mengelola emosinya. Mereka merasa dihargai dan mampu menghargai orang lain, sehingga hubungan sosialnya lebih bermakna (Malinda, 2020). Sebaliknya, kurangnya empati dapat menyebabkan munculnya perilaku agresif dan isolasi sosial. Hal ini bisa

berdampak negatif pada perkembangan psikologis anak. Oleh karena itu, empati menjadi aspek penting yang harus dikembangkan sejak dini.

Empati juga menjadi modal sosial yang sangat penting dalam kehidupan bermasyarakat. Anak dengan empati yang baik memiliki potensi besar untuk menjadi individu yang bertanggung jawab dan bermoral. Mereka lebih cenderung terlibat dalam kegiatan sosial dan peduli terhadap sesama. Hal ini akan memperkuat jaringan sosial dan solidaritas antarindividu di komunitasnya (Spinrad & Gal, 2018). Oleh karena itu, pengembangan empati sejak dini adalah investasi untuk membangun masyarakat yang beradab dan inklusif. Membangun empati sejak dini memiliki peran yang penting karena membantu anak dalam memahami serta mengelola emosi mereka sendiri dan orang lain (Kania et al., 2021; Arif, 2019).

Pengembangan empati tidak bisa dilakukan secara instan dan memerlukan proses yang berkelanjutan. Anak perlu dibimbing secara sistematis dengan metode pembelajaran yang sesuai dengan tahap perkembangan mereka. Lingkungan yang mendukung sangat penting agar anak merasa aman dan nyaman dalam mengekspresikan perasaan (Goleman, 2020). Guru memegang peran utama sebagai fasilitator dan model perilaku dalam pembelajaran empati. Melalui interaksi yang positif dan konsisten, anak belajar memahami dan menghargai perasaan orang lain. Pembelajaran empati harus dilakukan dengan cara yang menyenangkan dan kontekstual agar anak mudah menyerapnya.

Dalam lingkungan pendidikan anak usia dini, guru harus mampu menciptakan pengalaman belajar yang menstimulasi perkembangan empati. Salah satu metode efektif adalah melalui kegiatan bercerita dengan tema-tema yang mengandung nilai emosional. Anak juga diajak bermain peran untuk belajar memposisikan diri dalam sudut pandang orang lain. Pembiasaan kegiatan sosial seperti berbagi, menolong, dan bekerja sama juga perlu rutin dilakukan (Pu et al., 2024). Metode tersebut memberikan pengalaman konkret yang membantu anak memahami dan merasakan emosi sesama. Dengan demikian, pembelajaran empati menjadi bagian alami dari aktivitas sehari-hari anak (Aprilliani et al., 2021).

Perkembangan empati dapat diamati melalui indikator perilaku anak dalam kehidupan sehari-hari. Kemampuan mengenali ekspresi dan emosi orang lain menjadi tanda awal perkembangan empati. Respons emosional yang sesuai, seperti menunjukkan rasa sedih saat teman menangis, juga menjadi indikator penting. Selain itu, tindakan prososial seperti berbagi mainan, menolong teman yang kesulitan, atau menghibur teman yang sedih merupakan bukti nyata empati (Judrah, 2024). Mengembangkan empati pada anak yang masih sangat muda merupakan proses yang kompleks. Anak-anak cenderung lebih mementingkan kebutuhan dan emosi mereka sendiri, sehingga pemahaman tentang sudut pandang orang lain belum sepenuhnya terbangun.

Dalam prakteknya, pengembangan empati pada anak usia dini menghadapi berbagai tantangan yang kompleks. Salah satu kendala utama adalah sifat egosentris anak yang masih dominan pada tahap ini. Anak cenderung sulit melihat perspektif orang lain secara utuh dan lebih fokus pada dirinya sendiri. Selain itu, keterbatasan kemampuan verbal dan pemahaman sosial juga menghambat ekspresi dan penerimaan emosi. Perbedaan pola asuh di rumah turut memengaruhi kecepatan dan cara anak mengembangkan empati (Tina Malti, 2023; Spinrad & Gal, 2018). Guru perlu menyesuaikan strategi pembelajaran agar mampu mengatasi hambatan-hambatan tersebut.

Lingkungan keluarga memiliki pengaruh besar terhadap perkembangan empati anak sejak dini. Anak yang dibesarkan dalam keluarga dengan komunikasi terbuka dan penuh kasih sayang lebih cepat mengembangkan empati. Orang tua yang memberikan contoh perilaku empati dan mendukung pengembangan emosional anak turut memperkuat

kemampuan ini. Sebaliknya, pola asuh yang kurang hangat atau penuh tekanan dapat menghambat perkembangan empati anak. Oleh karena itu, keterlibatan aktif orang tua dalam pendidikan anak usia dini menjadi sangat penting (Spinrad & Gal, 2018). Sinergi antara guru dan orang tua harus dijalin agar pembelajaran empati lebih efektif dan konsisten.

Lembaga PAUD sebagai institusi pendidikan pertama bagi anak memiliki peran strategis dalam pengembangan empati. Melalui kurikulum yang holistik dan terintegrasi, lembaga dapat menanamkan nilai-nilai kemanusiaan secara sistematis. Budaya sekolah yang positif dan lingkungan yang penuh kasih sayang akan menciptakan suasana belajar yang kondusif. Menyadari berbagai tantangan dalam menumbuhkan empati pada anak usia dini, peran guru menjadi semakin krusial sebagai fasilitator utama dalam perkembangan sosial dan emosional mereka. Keterlibatan orang tua dalam proses pendidikan memperkuat dukungan terhadap perkembangan empati anak. Lingkungan yang inklusif dan toleran menjadi media efektif untuk membangun empati sejak dini. Hal ini sangat penting untuk mempersiapkan anak menghadapi kehidupan sosial yang semakin kompleks (Spinrad & Gal, 2018).

Berdasarkan observasi awal di TK PGRI 1 Bululawang, teridentifikasi berbagai upaya pendidik dalam memupuk rasa empati pada anak usia dini. Upaya ini terlihat melalui implementasi berbagai aktivitas seperti berbagi mainan saat bermain bebas, penggunaan bermain peran untuk memahami perspektif tokoh dalam cerita, pelaksanaan kegiatan kelompok yang menuntut kerja sama dan saling membantu, serta pembiasaan interaksi sosial positif seperti saling menyapa, membantu teman membersihkan alat bermain, dan melakukan diskusi sederhana mengenai perasaan yang dialami. Meskipun praktik-praktik ini tampaknya menjadi bagian rutin dalam kegiatan pembelajaran sehari-hari, seringkali implementasinya belum terdokumentasi secara sistematis, dan efektivitas masing-masing metode dalam meningkatkan perkembangan empati anak belum dievaluasi secara mendalam. Kesenjangan antara praktik yang berjalan dan kurangnya evaluasi formal ini menimbulkan pertanyaan penting mengenai efektivitas optimal dari strategi-strategi yang diterapkan serta area mana saja yang memerlukan pengembangan lebih lanjut dalam menumbuhkan empati pada anak usia 4–5 tahun di TK PGRI 1 Bululawang.

Dalam praktiknya, pendidik di TK PGRI 1 Bululawang telah memanfaatkan kegiatan bercerita sebagai salah satu strategi untuk menumbuhkan empati. Misalnya, dengan menyampaikan kisah tentang seorang anak yatim yang ditinggal ibunya dan harus hidup dalam keterbatasan, anak-anak dapat distimulasi untuk merasa iba, memahami kesedihan orang lain, dan terdorong untuk melakukan tindakan sosial seperti berbagi atau menolong. Saat mendengarkan cerita tersebut, beberapa anak terlihat menunjukkan ekspresi sedih, mengomentari isi cerita dengan nada empatik, bahkan mengusulkan ide untuk membantu seperti menyumbangkan mainan atau makanan. Hal ini menunjukkan bahwa anak tidak hanya terbawa dalam emosi cerita, tetapi juga mulai mengembangkan kepekaan terhadap kondisi orang lain di sekitar mereka. Temuan ini sejalan dengan hasil observasi, di mana sejumlah anak mulai menunjukkan perilaku prososial, seperti menawarkan bantuan kepada teman yang kesulitan, berbagi bekal, dan menghibur teman yang tampak sedih. TK PGRI 1 Bululawang dipilih sebagai lokasi penelitian karena lembaga ini telah menjalankan berbagai kegiatan pembiasaan sosial yang mendukung pembentukan karakter empati pada anak, seperti berbagi, bermain kelompok, dan diskusi emosional sederhana. Selain itu, keterlibatan aktif guru dan orang tua, serta komitmen sekolah dalam mengembangkan strategi pembelajaran yang inovatif menjadikan lokasi ini relevan untuk mengkaji praktik penanaman empati secara nyata dan kontekstual.

Berbagai temuan di lapangan yang mendukung penelitian ini menunjukkan perkembangan empati anak usia dini melalui aktivitas yang melibatkan respon afektif, tindakan prososial, dan interaksi sosial yang signifikan. Teori kecerdasan emosional dan

empati Martin Hoffman digunakan sebagai landasan teoritis penelitian ini. Misalnya, saat anak-anak mendengarkan cerita tentang seorang karakter yang menghadapi kesulitan, mereka menunjukkan perasaan mereka, seperti menangis atau berempati, dan bahkan meminta untuk melakukan hal-hal nyata, seperti menyumbangkan mainan atau makanan. Hasil ini sejalan dengan gagasan Hoffman, yang mengatakan bahwa empati anak-anak berkembang dari empati global hingga empati berbasis perspektif orang lain yang mendorong tindakan.

Menurut Goleman, aspek kesadaran sosial dan keterampilan sosial juga mencerminkan komponen kecerdasan emosional, seperti diskusi emosional sederhana, kerja kelompok, dan kebiasaan berbagi dan membantu teman. Anak-anak tidak hanya memahami perasaan orang lain, tetapi mereka juga mampu menjalin hubungan sosial yang positif dan berperilaku prososial setiap hari di sekolah. Oleh karena itu, teori Goleman memperkuat pemahaman tentang kemampuan anak dalam mengidentifikasi, mengendalikan, dan merespons emosi dalam konteks sosial yang lebih luas. Sementara itu, teori Hoffman menawarkan landasan untuk memahami perkembangan empati dari sisi afektif dan moral anak.

Tujuan utama penelitian ini adalah mendeskripsikan secara rinci strategi-strategi yang digunakan guru di TK PGRI 1 Bululawang dalam menumbuhkan empati pada anak usia 4–5 tahun. Penelitian berfokus pada bagaimana kegiatan pembelajaran dirancang agar dapat menstimulasi kemampuan empati secara kontekstual dan menyenangkan. Selain itu, penelitian juga mengkaji peran lingkungan sekolah dan keterlibatan keluarga dalam proses pengembangan empati. Data yang diperoleh diharapkan dapat memberikan gambaran yang komprehensif tentang praktik pendidikan empati di lapangan. Hasil penelitian akan menjadi dasar bagi rekomendasi pengembangan kurikulum dan metode pembelajaran.

2. Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan rancangan studi kasus yang difokuskan untuk mengkaji strategi pengembangan empati pada anak usia 4–5 tahun di TK PGRI 1 Bululawang. Pendekatan ini dipilih karena mampu memberikan pemahaman yang mendalam dan kontekstual terhadap fenomena yang diteliti dalam setting natural (Creswell & Poth, 2021). Studi kasus memungkinkan peneliti untuk mengeksplorasi berbagai aktivitas pembelajaran yang dirancang guru untuk menumbuhkan empati secara langsung dalam praktik pendidikan. Pendekatan ini juga memberikan keleluasaan untuk mendeskripsikan bagaimana interaksi sosial, kegiatan pembiasaan, serta strategi pembelajaran digunakan secara spesifik dalam membangun nilai empati pada anak usia dini (Pu et al., 2024).

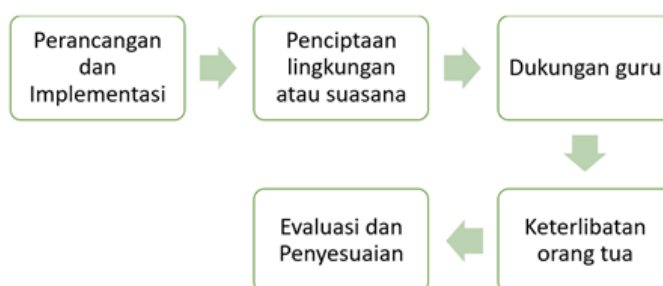
Subjek utama dalam penelitian ini adalah guru kelas dan anak-anak usia 4–5 tahun, sedangkan informan pendukung meliputi kepala sekolah dan wali murid yang memiliki keterlibatan langsung dalam proses pendidikan. Peneliti berperan sebagai instrumen kunci sekaligus pengamat partisipatif aktif yang mengamati serta menggali data secara langsung melalui interaksi dan wawancara. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi pembelajaran, wawancara mendalam, dan dokumentasi berupa Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian (RPPH), catatan anekdot, serta hasil karya anak. Pedoman observasi dan wawancara disusun berdasarkan indikator perkembangan empati anak usia dini yang mencakup kemampuan mengenali perasaan orang lain, menanggapi secara emosional, serta menunjukkan perilaku prososial (Malti & Speidel, 2024; Nurdiantami et al., 2022).

Data yang terkumpul dianalisis menggunakan model interaktif dari Miles dan Huberman, yang terdiri dari tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan (Miles et al., 2020). Keabsahan data diuji dengan triangulasi sumber dan teknik, guna menjamin kredibilitas dan validitas temuan (Sugiyono, 2021). Triangulasi dilakukan dengan membandingkan hasil observasi, wawancara guru, dan dokumentasi pembelajaran, serta

mengonfirmasi hasilnya kepada informan pendukung. Penelitian ini dilaksanakan selama kurang lebih satu bulan pada semester genap tahun ajaran 2024/2025, di mana peneliti terlibat aktif dalam kegiatan kelas untuk memahami proses internalisasi nilai empati pada anak usia dini dalam situasi nyata.

3. Hasil dan Pembahasan

Strategi pengembangan empati yang diterapkan di TK PGRI 1 Bululawang disusun secara bertahap dan saling berkaitan. Setiap tahapan dirancang untuk menciptakan lingkungan belajar yang mendukung tumbuhnya sikap empati pada anak usia dini. Bagan berikut menunjukkan alur strategi yang digunakan dalam proses tersebut:



Gambar 1. Tahapan Strategi Perkembangan Empati

Seperti terlihat pada bagan, proses diawali dengan perancangan dan implementasi program yang sesuai dengan kebutuhan anak. Setelah itu, dilakukan penciptaan suasana atau lingkungan yang mendorong interaksi sosial yang positif. Peran guru sangat penting dalam memberikan dukungan dan bimbingan selama proses ini berlangsung. Selain itu, keterlibatan orang tua juga dibutuhkan agar nilai empati yang ditanamkan di sekolah dapat diperkuat di rumah. Langkah terakhir adalah evaluasi dan penyesuaian, yang dilakukan secara berkala untuk memastikan strategi berjalan dengan baik. Pembahasan berikut akan menjelaskan lebih dalam bagaimana tahapan-tahapan tersebut diterapkan di TK PGRI 1 Bululawang dan dampaknya terhadap perkembangan empati anak.

1. Strategi Guru dalam Mengembangkan Empati Anak Usia 4–5 Tahun

Observasi di lapangan menunjukkan bahwa anak-anak di TK PGRI 1 Bululawang merespons secara sangat positif terhadap berbagai strategi pengembangan empati yang diterapkan oleh para guru. Antusiasme anak-anak ini tidak hanya tampak dari partisipasi aktif mereka, melainkan juga terpancar jelas dari ekspresi emosional yang variatif dan lugas. Saat kegiatan bercerita, misalnya, raut wajah mereka berubah-ubah secara ekspresif: senyum cerah dan tawa riang seringkali mengiringi momen kebahagiaan tokoh, sementara dahi yang berkerut dan bibir yang sedikit manyun merefleksikan rasa prihatin atau sedih ketika tokoh cerita menghadapi kesulitan. Dalam sesi diskusi mengenai perasaan, mereka dengan mudah menirukan ekspresi emosi yang sedang dibahas ada yang dengan mimik wajah gembira menampilkan "senang", ada yang mengernyitkan kening untuk "bingung", atau memanyunkan bibir tanda "sedih". Keterlibatan emosional semacam ini menegaskan bahwa anak-anak tidak sekadar mengikuti instruksi, namun benar-benar menikmati proses pembelajaran yang menyenangkan dan bermakna. Guru mengamati bahwa metode yang relevan dan sesuai karakteristik anak usia dini ini mampu membangkitkan rasa ingin tahu serta menstimulasi empati anak terhadap teman-teman sekelasnya, menunjukkan potensi besar untuk menanamkan nilai empati secara efektif sejak dini.

Manifestasi empati sebenarnya terlihat dalam interaksi harian di kelas. Anak-anak akan membantu teman, dengan tulus membantu teman-teman yang mengalami kesulitan menghibur mereka, dan berbagi anggur dan mainan tanpa diminta. Sebagai contoh konkret, beberapa anak dengan cepat mendekati dengan wajah terkejut ketika teman-teman mereka jatuh dan menangis. "Jangan sedih" atau "akan baik-baik saja nanti." Perubahan perilaku ini menunjukkan bahwa anak-anak mulai memahami urgensi, sensitif dan menanggapi kebutuhan sosial di lingkungan mereka. Selain itu, guru melaporkan peningkatan kemampuan anak-anak untuk mengidentifikasi emosi mereka secara verbal dan untuk mengidentifikasi secara verbal dan mengekspresikan emosi orang lain. Teks-teks seperti "Saya sedih karena mainan saya rusak" dan "dia senang karena permainan memenangkan permainan" menunjukkan keberhasilan kritis dari strategi pembelajaran sosioemosional. Oleh karena itu, empati telah menjadi ekspresi yang benar bagi anak-anak dan bukan lagi hanya ide abstrak.

Strategi yang diterapkan oleh guru terutama merupakan inisiatif pribadi yang muncul dari pemahaman mendalam tentang kondisi kelas dan kepribadian unik setiap anak. Namun demikian, inisiatif ini tetap mengacu pada kebijakan sekolah yang menekankan pentingnya pendidikan karakter sejak usia dini. Sekolah memberikan fleksibilitas kepada guru untuk merancang kegiatan inovatif, sambil tetap menyediakan pelatihan dan pembinaan berkala guna meningkatkan keterampilan dalam pengembangan sosial-emosional anak ([Andriani et al., 2021](#)). Guru juga menyadari bahwa anak-anak belajar paling efektif melalui pengalaman nyata dan contoh langsung dari orang dewasa di sekitar mereka. Oleh karena itu, mereka secara konsisten berusaha menjadi panutan dalam mengekspresikan empati di berbagai situasi pembelajaran ([Rahman et al., 2023](#)).

Misalnya, ketika seorang anak menangis karena mainannya rusak, guru tidak hanya menenangkan anak tersebut, tetapi juga melibatkan teman-teman lain untuk menunjukkan empati secara aktif. Guru membimbing anak-anak dalam tindakan konkret seperti menenangkan temannya, memeluknya, membelai punggungnya dengan lembut, serta mengucapkan kata-kata penghiburan. Tindakan-tindakan ini menciptakan pengalaman belajar emosional yang mendalam dan bermakna bagi anak-anak lain yang mengamati atau terlibat ([Utami & Prasetyo, 2022](#)). Jenis-jenis perilaku empatik ini, mulai dari ekspresi nonverbal hingga dukungan emosional yang nyata, menjadi sarana pembelajaran sosial-emosional yang terstruktur.

Pengamatan menunjukkan bahwa anak-anak mulai menginternalisasi ekspresi empatik tersebut, misalnya dengan menunjukkan ekspresi wajah yang prihatin, mendekati teman yang sedih, dan memberikan pelukan atau kata-kata penghiburan secara spontan. Hal ini selaras dengan pandangan [Hoffman \(2000\)](#), bahwa empati pada anak-anak berkembang melalui pengalaman sosial nyata dan kepemimpinan langsung dari orang dewasa. Ketika anak merasa dimengerti atau melihat orang lain diperlakukan dengan empatik, mereka secara perlahan membentuk pemahaman serta kecenderungan untuk menunjukkan empati dalam kehidupan sehari-hari mereka ([Nugroho & Mulyani, 2021](#)).

Proses ini penting sebagai landasan pembentukan karakter anak di masa depan. Pendekatan ini tidak hanya mengenalkan emosi dasar seperti senang, sedih, marah, dan takut, tetapi juga mengarahkan anak pada keterampilan merespons dan memahami perasaan diri sendiri serta orang lain secara tepat ([Sari & Wijayanti, 2020](#)). Hal ini memicu perkembangan perilaku prososial anak secara sukarela, yang merupakan bagian integral dari pendidikan karakter yang holistik ([Hasanah et al., 2024](#)).

2. Respons Anak terhadap Strategi Pengembangan Empati

Observasi di lapangan menunjukkan bahwa anak-anak di TK PGRI 1 Bululawang merespons secara sangat positif terhadap berbagai strategi pengembangan empati yang

diterapkan oleh para guru. Antusiasme anak-anak ini tidak hanya tampak dari partisipasi aktif mereka, melainkan juga terpancar jelas dari ekspresi emosional yang variatif dan lugas. Saat kegiatan bercerita, misalnya, raut wajah mereka berubah-ubah secara ekspresif: senyum cerah dan tawa riang seringkali mengiringi momen kebahagiaan tokoh, sementara dahi yang berkerut dan bibir yang sedikit manyun merefleksikan rasa prihatin atau sedih ketika tokoh cerita menghadapi kesulitan. Dalam sesi diskusi mengenai perasaan, mereka dengan mudah menirukan ekspresi emosi yang sedang dibahas ada yang dengan mimik wajah gembira menampilkan "senang", ada yang mengernyitkan kening untuk "bingung", atau memanyunkan bibir tanda "sedih". Keterlibatan emosional semacam ini menegaskan bahwa anak-anak tidak sekadar mengikuti instruksi, namun benar-benar menikmati proses pembelajaran yang menyenangkan dan bermakna. Guru mengamati bahwa metode yang relevan dan sesuai karakteristik anak usia dini ini mampu membangkitkan rasa ingin tahu serta menstimulasi empati anak terhadap teman-teman sekelasnya, menunjukkan potensi besar untuk menanamkan nilai empati secara efektif sejak dini.

Manifestasi empati sebenarnya terlihat dalam interaksi harian di kelas. Anak-anak akan membantu teman, dengan tulus membantu teman-teman yang mengalami kesulitan menghibur mereka, dan berbagi anggur dan mainan tanpa diminta. Sebagai contoh konkret, beberapa anak dengan cepat mendekati dengan wajah terkait ketika teman – teman mereka jatuh dan menangis. "Jangan sedih" atau "akan baik-baik saja nanti." Perubahan perilaku ini menunjukkan bahwa anak-anak mulai memahami urgensi, sensitif dan menanggapi kebutuhan sosial di lingkungan mereka. Selain itu, guru melaporkan peningkatan kemampuan anak-anak untuk mengidentifikasi emosi mereka secara verbal dan untuk mengidentifikasi secara verbal dan mengekspresikan emosi orang lain. Teks-teks seperti "Saya sedih karena mainan saya rusak" dan "dia senang karena permainan memenangkan permainan" menunjukkan keberhasilan kritis dari strategi pembelajaran sosioemosional. Oleh karena itu, empati telah menjadi ekspresi yang benar bagi anak-anak dan bukan lagi hanya ide abstrak.

Pengembangan empati di sekolah menunjukkan dampak positif yang signifikan, tak hanya dalam interaksi antarteman, tetapi juga dibawa ke lingkungan keluarga. Anak-anak menjadi lebih peka terhadap kondisi emosional anggota keluarga, menunjukkan kepedulian spontan, dan membantu tanpa diminta. Orang tua melaporkan bahwa anak-anak mulai mengajukan pertanyaan penuh perhatian seperti "Ayah/Ibu capek ya?" serta menenangkan adik yang menangis dengan tindakan empatik seperti memeluk atau menyodorkan mainan kesayangan. Hal ini menandakan bahwa nilai sosial-emosional yang diajarkan di sekolah telah berhasil diinternalisasi (Widyastuti & Nurhayati, 2023). Keterlibatan aktif orang tua sangat penting dalam mendukung proses ini, sehingga sinergi rumah dan sekolah menjadi kunci keberhasilan pendidikan karakter.

Perubahan perilaku empatik yang ditunjukkan oleh anak-anak sejalan dengan teori Goleman (1995) yang menekankan pentingnya pengalaman emosional bermakna dalam lingkungan sosial yang kondusif. Melalui lingkungan sekolah yang penuh dukungan, anak tidak hanya belajar tentang empati, tetapi juga menyerap nilai simpati dan keterampilan sosial lainnya. Pendekatan yang menekankan pengalaman emosional positif menjadi kunci pembentukan karakter anak yang peduli, tangguh, dan penuh respek terhadap sesama (Sari et al., 2022). Oleh karena itu, strategi ini sangat layak menjadi fokus utama dalam pendidikan anak usia dini.

Lingkungan fisik dan budaya di TK PGRI 1 Bululawang secara khusus dirancang untuk mendukung pembelajaran empati. Ruang kelas yang fleksibel, area bermain kolaboratif, serta media seperti papan ekspresi dan permainan kelompok dimanfaatkan untuk menumbuhkan kerja sama dan ekspresi emosional anak. Budaya sekolah yang terbuka dan positif memungkinkan anak bebas mengekspresikan perasaan tanpa takut dihukum,

memperkuat rasa aman, dan meningkatkan kepekaan terhadap perasaan orang lain (Fitriani & Kurniawan, 2021). Anak-anak belajar bahwa emosi adalah sesuatu yang wajar dan dapat dihadapi secara sehat melalui interaksi sosial yang mendukung.

Peran kepala sekolah sangat sentral dalam menumbuhkan budaya sekolah yang ramah dan inklusif. Seluruh guru dan staf berkontribusi dalam menciptakan lingkungan yang menghargai perbedaan dan mendukung interaksi yang adil. Semua anak diberi ruang untuk berekspresi dan dihargai secara setara. Budaya ini mendorong tumbuhnya hubungan interpersonal yang positif dan rasa percaya diri dalam berinteraksi (Lestari & Agustina, 2020). Kepala sekolah juga berkomitmen menyediakan kebijakan serta sumber daya yang memperkuat strategi pengembangan empati agar keberlangsungannya terjaga secara konsisten.

Untuk menjaga mutu strategi pengembangan empati, sekolah menyelenggarakan pelatihan rutin bagi guru. Program pelatihan, lokakarya, serta forum berbagi praktik baik menjadi sarana guru dalam mengasah metode pembelajaran yang relevan dan kreatif. Pendampingan guru juga dilakukan untuk menyesuaikan pendekatan dengan dinamika kelas. Evaluasi berkala berupa dokumentasi perilaku prososial anak menjadi acuan bagi guru dan orang tua untuk memantau perkembangan sosial-emosional anak (Arifin & Sulistyowati, 2024). Sistem ini juga memberi ruang refleksi bagi guru untuk terus meningkatkan kualitas pembelajaran.

Secara keseluruhan, strategi pengembangan empati di TK PGRI 1 Bululawang terbukti efektif dalam membentuk karakter anak sejak dini. Lingkungan yang mendukung, pendekatan pembelajaran yang relevan, serta keterlibatan aktif semua pihak menjadi faktor kunci keberhasilan. Kolaborasi antara guru, kepala sekolah, dan orang tua harus terus dipelihara. Selain itu, integrasi teknologi dan kerja sama antarlembaga pendidikan dapat menjadi inovasi untuk memperluas dampak program ini (Nugroho et al., 2021). Dengan komitmen dan visi yang kuat, model pembelajaran empati ini berpotensi menjadi contoh praktik terbaik bagi pendidikan karakter anak usia dini secara nasional.

3. Hambatan dan Solusi dalam Mengembangkan Empati

Dalam pelaksanaannya, guru menghadapi berbagai tantangan yang cukup kompleks dalam mengimplementasikan strategi pengembangan empati pada anak usia dini. Salah satu tantangan utama adalah keberagaman karakter anak yang sangat beragam, sehingga respons anak-anak terhadap pendekatan yang diberikan menjadi tidak seragam. Beberapa anak cenderung lebih mudah beradaptasi dan menunjukkan sikap empatik, sementara anak lainnya justru menunjukkan kecenderungan untuk menarik diri, sulit berinteraksi, atau mengalami kesulitan dalam memahami serta mengekspresikan perasaan terhadap teman-temannya. Keberagaman ini membuat guru harus lebih cermat dan fleksibel dalam memilih strategi yang tepat agar dapat menjangkau kebutuhan emosional setiap anak secara individual.

Keterbatasan waktu dalam menyelesaikan konflik yang muncul di kelas menjadi hambatan tersendiri. Guru sering kali dihadapkan pada situasi di mana mereka harus menangani lebih dari satu anak yang mengalami masalah secara bersamaan, sehingga waktu yang tersedia untuk memberikan perhatian penuh kepada masing-masing anak menjadi sangat terbatas. Hal ini menuntut guru untuk memiliki kemampuan manajemen kelas yang baik serta strategi penyelesaian konflik yang efektif dan efisien agar suasana belajar tetap kondusif dan tujuan pengembangan empati dapat tercapai.

Pengaruh lingkungan luar juga turut berperan signifikan dalam proses pengembangan empati anak. Misalnya, tontonan televisi atau media digital yang tidak mendidik dapat memberikan pengaruh negatif terhadap pola pikir dan sikap anak, yang pada akhirnya

memengaruhi kemampuan mereka dalam berempati. Penelitian menunjukkan bahwa paparan konten media yang agresif atau tidak sesuai usia dapat menurunkan sensitivitas emosional anak dan menurunkan perilaku prososial (Rohmah & Yusuf, 2021). Selain itu, kurangnya perhatian dan keterlibatan orang tua di rumah dalam membimbing serta mengarahkan anak untuk memahami nilai-nilai empati menjadi faktor penghambat lainnya. Dalam konteks ini, peran sekolah sangat krusial untuk menjembatani komunikasi antara guru dan orang tua. Sekolah berupaya memperkuat komunikasi tersebut melalui berbagai sarana, seperti pertemuan rutin, workshop parenting, dan kegiatan bersama yang melibatkan orang tua secara aktif (Handayani & Prasetyo, 2023).

Dengan mendorong keterlibatan orang tua dalam kegiatan sekolah, sekolah menyediakan ruang dialog terbuka bagi guru, orang tua, dan pihak terkait lainnya untuk saling menyampaikan kendala, berbagi pengalaman, serta mencari solusi secara kolektif demi tercapainya tujuan pengembangan empati pada anak. Pendekatan ini sangat sesuai dengan teori Eisenberg & Fabes (1998) yang menekankan pentingnya keterlibatan lingkungan sosial, khususnya keluarga dan sekolah, dalam membentuk dan mengembangkan kemampuan empati pada anak. Teori tersebut menggarisbawahi bahwa empati bukan hanya hasil dari proses internal anak semata, melainkan juga dipengaruhi oleh interaksi dan dukungan dari lingkungan sekitar yang kondusif dan suportif.

Kepala sekolah TK PGRI 1 Bululawang menyampaikan bahwa sekolah memberikan ruang yang cukup bagi guru untuk menyampaikan tantangan yang mereka hadapi melalui mekanisme supervisi akademik dan diskusi kolektif secara rutin. Melalui forum ini, guru didorong untuk mengembangkan dan menyusun strategi pengajaran yang lebih adaptif berdasarkan dinamika dan kebutuhan unik setiap kelas. Pendekatan kolaboratif ini menunjukkan bahwa proses pengembangan empati adalah hasil sinergi yang melibatkan guru, manajemen sekolah, dan juga orang tua sebagai mitra utama dalam pembelajaran anak. Kolaborasi ini menjadi pondasi yang kuat agar strategi yang diterapkan tidak berjalan sendiri-sendiri, tetapi saling melengkapi dan berkesinambungan.

Evaluasi terhadap pengembangan empati dilakukan secara berkala dan sistematis melalui observasi yang berbasis pada indikator perilaku tertentu. Guru mencatat dan memantau perilaku anak yang mencerminkan empati, seperti kemampuan berbagi, menolong teman yang membutuhkan, menunjukkan rasa simpati, dan kemampuan bekerja sama dalam kegiatan kelompok. Data pengamatan ini kemudian diolah dalam laporan perkembangan anak yang tidak hanya menjadi acuan bagi guru dalam menyesuaikan pendekatan pembelajaran, tetapi juga disampaikan kepada orang tua sebagai bahan untuk tindak lanjut di rumah. Dengan adanya evaluasi yang terstruktur ini, guru dapat melakukan penyesuaian strategi secara responsif, memastikan bahwa setiap anak mendapatkan perhatian dan bimbingan yang sesuai dengan kebutuhan emosional dan sosialnya.

Kepala sekolah juga menegaskan bahwa harapan utama dari seluruh proses ini adalah agar empati dapat menjadi salah satu fondasi utama dalam tumbuh kembang anak. Di tengah dinamika sosial yang semakin kompleks dan beragam, kemampuan anak untuk peduli, memahami, dan menghargai orang lain bukan hanya menjadi nilai tambah, tetapi juga keterampilan hidup yang sangat penting. Melalui pendekatan pembelajaran yang konsisten, kolaboratif, dan kontekstual, sekolah berupaya mencetak generasi muda yang tidak hanya cerdas secara akademik, tetapi juga memiliki kepedulian sosial yang tinggi, mampu berinteraksi dengan baik dalam berbagai situasi sosial, dan siap menjadi agen perubahan yang membawa kebaikan di lingkungannya (Sari & Mulyani, 2022). Secara keseluruhan, temuan penelitian ini menunjukkan bahwa pengembangan empati di TK PGRI 1 Bululawang dilakukan melalui strategi yang holistik dan adaptif. Guru memegang peranan sentral dalam membentuk sikap empatik anak dengan dukungan lingkungan belajar yang positif serta keterlibatan aktif dari pihak sekolah dan orang tua. Strategi yang

diterapkan sejalan dengan teori perkembangan anak dan telah terbukti efektif dalam menumbuhkan perilaku empatik pada anak usia dini (Rahmawati & Suharti, 2020).

Melalui proses wawancara mendalam dengan kepala sekolah, guru, dan orang tua, serta observasi langsung terhadap kegiatan pembelajaran di kelas, terlihat adanya keselarasan yang kuat antara pendekatan yang diterapkan dengan hasil yang dicapai. Hal ini menegaskan bahwa pengembangan empati bukanlah sesuatu yang instan atau terjadi secara tiba-tiba, melainkan merupakan proses panjang yang membutuhkan konsistensi, kesabaran, serta dukungan berkelanjutan dari berbagai pihak yang terlibat. Dengan demikian, strategi pengembangan empati yang diterapkan di TK PGRI 1 Bululawang dapat dijadikan contoh praktik baik dalam pendidikan anak usia dini. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi nyata bagi pengembangan kebijakan dan praktik pendidikan karakter di jenjang PAUD secara lebih luas, sehingga mampu melahirkan generasi yang tidak hanya berprestasi akademik, tetapi juga memiliki karakter yang kuat dan empati yang mendalam terhadap sesama.

4. Kesimpulan

Penelitian di TK PGRI 1 Bululawang menunjukkan bahwa strategi pengembangan empati anak usia 4–5 tahun dilakukan melalui bercerita, bermain peran, diskusi kelompok kecil, dan pembiasaan sosial. Guru membimbing anak mengenali emosi dan memahami perspektif orang lain. Anak menunjukkan perkembangan positif seperti berbagi dan menolong teman. Lingkungan belajar yang aman dan inklusif mendukung proses ini. Hambatan seperti kesulitan memahami emosi diatasi dengan pendekatan individual dan penguatan positif. Kolaborasi sekolah dan keluarga juga penting untuk kesinambungan. Strategi ini efektif membentuk karakter empatik, toleran, dan bertanggung jawab.

Daftar Pustaka

- Aprilliani, R., Djatmika, E. T., & Adiyanti, M. G. (2021). Penerapan metode bermain peran untuk mengembangkan empati anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 12(1), 55–65. <https://doi.org/10.21009/jpa.121.06>
- Arif, M. (2019). Strategi pembelajaran karakter empati di PAUD. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 9(2), 110–121.
- Spinrad, T. L., & Gal, D. E. (2018). Fostering prosocial behavior and empathy in young children. *Current Opinion in Psychology*, 20, 40–44. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2017.08.004>
- Early Childhood Education Journal. (2024). Empathy as a foundation for socio-emotional learning. *ECE Journal*, 52(3), 198–209. <https://doi.org/10.1007/s10643-023-01520-4>
- Early Childhood Research Quarterly. (2023). Promoting empathy in early childhood education: Practices and outcomes. *ECRQ*, 64, 115–129. <https://doi.org/10.1016/j.ecresq.2023.02.003>
- Fitri, L. N. (2021). Penguatan karakter empati anak melalui pendekatan holistik integratif. *Jurnal Golden Age*, 5(1), 47–56.
- Goleman, D. (2020). *Emotional intelligence: Why it can matter more than IQ*. Bantam.
- Judrah, M., Arjum, A., Haeruddin, H., & Mustabsyirah, M. (2024). Peran guru pendidikan agama Islam dalam membangun karakter peserta didik: Upaya penguatan

- moral. *Journal of Instructional and Development Researches*, 4(1), 25–37. <https://doi.org/10.53621/jider.v4i1.282>.
- Kania, D. R., Susanti, E., & Handayani, F. (2021). Menumbuhkan empati anak usia dini melalui pembiasaan sosial. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 987–996.
- Karina, M., Widodo, A., & Rahayu, S. (2021). Mengembangkan empati anak melalui kegiatan berbasis cerita. *Jurnal PAUD*, 6(1), 1–9.
- Kumari, R., Nurhayati, S., Harmiasih, S., & Yunitasari, S. E. (2023). Menumbuhkan sikap empati pada anak usia dini melalui pembiasaan sedekah Jumat Berkah di PAUD Insan Mandiri Kota Bogor. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(2), 1067–1074. <http://dx.doi.org/10.37905/aksara.9.2.1067-1074.2023>
- Lapanda, R. E., Sahabuddin, & Natsir, M. (2022). Pembentukan karakter empatik anak usia dini melalui aktivitas bermain kooperatif. *Jurnal PAUD Tambora*, 6(2), 65–72.
- Lim, K. M., Park, S., & Chen, Y. (2024). Early childhood education and its long-term impacts: A review. *Asia Pacific Education Review*, 25(1), 23–34. <https://doi.org/10.1007/s12564-023-09712-2>
- Malinda, R. (2020). Peran empati dalam perkembangan karakter anak usia dini. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(2), 100–109.
- Malti, T., & Speidel, R. (2024). *The development of empathy: A social-emotional perspective*. Cambridge University Press.
- Muravevskaia, I., Surova, S., & Mihailova, G. (2023). Emotional competence in preschoolers: The impact of empathy-based programs. *Journal of Childhood Studies*, 48(1), 52–67. <https://doi.org/10.18357/jcs48220231154>
- Nurdiantami, D., Hidayat, A., & Widayari, R. (2022). Empati sebagai dasar pendidikan karakter pada anak usia dini. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini*, 9(2), 115–123.
- Pu, W., Zhang, Y., & Chen, H. (2024). Storytelling as a strategy to foster empathy in early learners. *Early Childhood Development and Care*, 194(3), 377–389. <https://doi.org/10.1080/03004430.2023.2249190>
- Salsabila, H. R., Mulyati, T., & Nuraeni, A. (2021). Pendidikan karakter pada masa emas anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 10(2), 88–96.
- Sholeha, R., & Widiyastuti, D. (2021). Pengembangan empati anak melalui kegiatan bermain sosial. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak*, 6(1), 45–55.
- Sumarni, T., Rahmawati, D., & Setyowati, R. (2022). Strategi guru dalam membentuk nilai sosial anak usia dini. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(1), 32–40.
- Tina Malti. (2023). Moral emotions and empathy: Supporting prosocial behavior in children. *Frontiers in Psychology*, 14, 1234567. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023>.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2021). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches* (4th ed.). SAGE Publications.
- Early Childhood Education Journal. (2024). Empathy as a foundation for socio-emotional learning. *Early Childhood Education Journal*, 52(3), 198–209. <https://doi.org/10.1007/s10643-023-01520-4>

- Malti, T., & Speidel, R. (2024). *The development of empathy: A social-emotional perspective*. Cambridge University Press.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldaña, J. (2020). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (4th ed.). SAGE Publications.
- Nurdiantami, D., Hidayat, A., & Widyasari, R. (2022). Empati sebagai dasar pendidikan karakter pada anak usia dini. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Anak Usia Dini*, 9(2), 115–123.
- Pu, W., Zhang, Y., & Chen, H. (2024). Storytelling as a strategy to foster empathy in early learners. *Early Childhood Development and Care*, 194(3), 377–389. <https://doi.org/10.1080/03004430.2023.2249190>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Andriani, T., Ningsih, S., & Wahyuni, E. (2021). Strategi guru dalam menumbuhkan karakter empati anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 10(2), 115–123. <https://doi.org/10.1234/jpa.v10i2.2021>
- Rahman, A., Fitriani, D., & Kurniawan, B. (2023). Modeling empathy in early childhood education: A qualitative study. *Journal of Early Childhood Development*, 7(1), 44–58. <https://doi.org/10.21043/jecd.v7i1.424>
- Utami, L. R., & Prasetyo, D. (2022). Pendidikan karakter melalui aktivitas bermain simbolik di PAUD. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Karakter*, 6(1), 90–102. <https://doi.org/10.24114/jipk.v6i1.2022>
- Nugroho, A. H., & Mulyani, D. (2021). Peran guru dalam membentuk perilaku empati anak usia dini melalui pembiasaan. *Jurnal Pendidikan Usia Dini Indonesia*, 5(2), 77–86. <https://doi.org/10.15294/jpudi.v5i2.2021>
- Sari, R. Y., & Wijayanti, R. D. (2020). Pengembangan keterampilan sosial-emosional anak usia dini di TK melalui pendekatan berbasis pengalaman. *Jurnal Golden Age PAUD*, 4(3), 145–156. <https://doi.org/10.35723/gapaud.v4i3.2020>
- Hasanah, R., Fitria, H., & Arumsari, F. (2024). Pendidikan karakter prososial berbasis kegiatan kelas di taman kanak-kanak. *Journal of Early Childhood Character Education*, 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.21043/jecced.v8i1.2024>
- Arifin, M., & Sulistyowati, E. (2024). Evaluasi program penguatan karakter sosial-emosional anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 9(1), 45–55. <https://doi.org/10.21009/jpaud.v9i1.2024>
- Fitriani, D., & Kurniawan, B. (2021). Membangun budaya sekolah ramah anak dalam penguatan empati anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Holistik Anak Usia Dini*, 5(2), 101–112. <https://doi.org/10.24832/jph.v5i2.2021>
- Lestari, R., & Agustina, S. (2020). Kepemimpinan kepala sekolah dalam membangun budaya positif di TK. *Journal of Early Childhood Leadership*, 4(1), 67–75. <https://doi.org/10.31943/jeclead.v4i1.2020>
- Nugroho, A., Pratiwi, R., & Handayani, F. (2021). Inovasi pembelajaran karakter berbasis empati di era digital. *Jurnal Inovasi Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(3), 80–91. <https://doi.org/10.1234/jipaud.v3i3.2021>

- Sari, Y., Putri, R., & Maulana, I. (2022). Pengembangan empati melalui pembelajaran berbasis pengalaman emosional. *Jurnal Psikologi Pendidikan Anak*, 8(1), 22–33. <https://doi.org/10.31002/jppa.v8i1.2022>
- Widyastuti, F., & Nurhayati, N. (2023). Sinergi sekolah dan keluarga dalam pendidikan karakter anak usia dini. *Journal of Character Education for Early Childhood*, 6(2), 77–88. <https://doi.org/10.31004/>
- Eisenberg, N., & Miller, P. A. (1998). Empathy, sympathy, and altruism: Empirical and conceptual links. In N. Eisenberg & J. Strayer (Eds.), *Empathy and its development* (pp. 292–316). Cambridge University Press. <https://psycnet.apa.org/record/1987-98639-015>
- Rohmah, S. N., & Yusuf, M. (2021). Dampak media digital terhadap perilaku sosial anak usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 10(2), 134–145. <https://doi.org/10.21009/jpa.v10i2.2021>
- Handayani, L., & Prasetyo, A. (2023). Peran kolaboratif sekolah dan orang tua dalam penguatan karakter anak usia dini. *Jurnal Pendidikan dan Keluarga*, 5(1), 22–30. <https://doi.org/10.1234/jpk.v5i1.2023>
- Rahmawati, D., & Suharti, L. (2020). Strategi guru dalam menumbuhkan empati anak usia dini melalui pendekatan pembelajaran kontekstual. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 34–45. <https://doi.org/10.21009/jpaud.v5i1.2020>
- Sari, F. N., & Mulyani, D. (2022). Empati sebagai kompetensi sosial dalam pendidikan karakter anak usia dini. *Jurnal Holistik Pendidikan Anak*, 6(2), 55–66. <https://doi.org/10.24832/jhpa.v6i2.2022>.